**ANTRENÖR GÜNLÜK, HAFTALIK VE AYLIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

**( 1. Hafta )**

|  |  |
| --- | --- |
| **SPOR DALI** |  |
| **ADI SOYADI** |  |
| **ANTRENÖRLÜK KADEMESİ** |  |

 **Tarih:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Çalıştırdığı Yer** **(Spor salonu, büro vb.)** |  |
| **KATEGORİLER** | Küçükler | Yıldızlar | Gençler | Büyükler | Toplam sporcu sayısı |
| **SPORCU SAYILARI** |  |  |  |  |  |
| **Günler** | **Teorik Saat** | **Uygulamalı** **Saat** | **Teorik Çalışmanın Konusu** | **Uygulamalı Çalışmanın Konusu** |
| **Pazartesi** |  |  |  |  |
| **Salı** |  |  |  |  |
| **Çarşamba** |  |  |  |  |
| **Perşembe** |  |  |  |  |
| **Cuma** |  |  |  |  |
| **Cumartesi** |  |  |  |  |
| **Pazar** |  |  |  |  |
| **Haftalık genel değerlendirme** |  |
|   |      |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 **ANTRENÖRLERİN GÜNLÜK, HAFTALIK VE AYLIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

**( 2. Hafta )**

 **Tarih:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Çalıştırdığı Yer** **(Spor salonu, büro vb.)** |  |
| **KATEGORİLER** | Küçükler | Yıldızlar | Gençler | Büyükler | Toplam sporcu sayısı |
| **SPORCU SAYILARI** |  |  |  |  |  |
| **Günler** | **Teorik Saat** | **Uygulamalı** **Saat** | **Teorik Çalışmanın Konusu** | **Uygulamalı Çalışmanın Konusu** |
| **Pazartesi** |  |  |  |  |
| **Salı** |  |  |  |  |
| **Çarşamba** |  |  |  |  |
| **Perşembe** |  |  |  |  |
| **Cuma** |  |  |  |  |
| **Cumartesi** |  |  |  |  |
| **Pazar** |  |  |  |  |
| **Haftalık genel değerlendirme** |  |

**ANTRENÖRLERİN GÜNLÜK, HAFTALIK VE AYLIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

**( 3. Hafta )**

 **Tarih:**

|  |  |
| --- | --- |
| **SPOR DALI** |  |
| **ADI SOYADI** |  |
| **ANTRENÖRLÜK KADEMESİ** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Çalıştırdığı Yer** **(Spor salonu, büro vb.)** |  |
| **KATEGORİLER** | Küçükler | Yıldızlar | Gençler | Büyükler | Toplam sporcu sayısı |
| **SPORCU SAYILARI** |  |  |  |  |  |
| **Günler** | **Teorik Saat** | **Uygulamalı** **Saat** | **Teorik Çalışmanın Konusu** | **Uygulamalı Çalışmanın Konusu** |
| **Pazartesi** |  |  |  |  |
| **Salı** |  |  |  |  |
| **Çarşamba** |  |  |  |  |
| **Perşembe** |  |  |  |  |
| **Cuma** |  |  |  |  |
| **Cumartesi** |  |  |  |  |
| **Pazar** |  |  |  |  |
| **Haftalık genel değerlendirme** |  |
|   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ANTRENÖRLERİN GÜNLÜK, HAFTALIK ve AYLIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

**( 4. Hafta )**

 **Tarih:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Çalıştırdığı Yer** **(Spor salonu, büro vb.)** |  |
| **KATEGORİLER** | Küçükler | Yıldızlar | Gençler | Büyükler | Toplam sporcu sayısı |
| **SPORCU SAYILARI** |  |  |  |  |  |
| **Günler** | **Teorik Saat** | **Uygulamalı** **Saat** | **Teorik Çalışmanın Konusu** | **Uygulamalı Çalışmanın Konusu** |
| **Pazartesi** |  |  |  |  |
| **Salı** |  |  |  |  |
| **Çarşamba** |  |  |  |  |
| **Perşembe** |  |  |  |  |
| **Cuma** |  |  |  |  |
| **Cumartesi** |  |  |  |  |
| **Pazar** |  |  |  |  |
| **Haftalık genel değerlendirme** |  |