**ANTRENÖR GÜNLÜK, HAFTALIK VE AYLIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

**( 1. Hafta )**

|  |  |
| --- | --- |
| **SPOR DALI** |  |
| **ADI SOYADI** |  |
| **ANTRENÖRLÜK KADEMESİ** |  |

**Tarih:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Çalıştırdığı Yer**  **(Spor salonu, büro vb.)** | | |  | | | | | | |
| **KATEGORİLER** | | | Küçükler | Yıldızlar | Gençler | Büyükler | Toplam sporcu sayısı | | |
| **SPORCU SAYILARI** | | |  |  |  |  |  | | |
| **Günler** | **Teorik Saat** | **Uygulamalı**  **Saat** | **Teorik Çalışmanın Konusu** | | | **Uygulamalı Çalışmanın Konusu** | | | |
| **Pazartesi** |  |  |  | | |  | | | |
| **Salı** |  |  |  | | |  | | | |
| **Çarşamba** |  |  |  | | |  | | | |
| **Perşembe** |  |  |  | | |  | | | |
| **Cuma** |  |  |  | | |  | | | |
| **Cumartesi** |  |  |  | | |  | | | |
| **Pazar** |  |  |  | | |  | | | |
| **Haftalık genel değerlendirme** | | |  | | | | | | |
|  |  |  |  | | |  | |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ANTRENÖRLERİN GÜNLÜK, HAFTALIK VE AYLIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

**( 2. Hafta )**

**Tarih:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Çalıştırdığı Yer**  **(Spor salonu, büro vb.)** | | |  | | | | |
| **KATEGORİLER** | | | Küçükler | Yıldızlar | Gençler | Büyükler | Toplam sporcu sayısı |
| **SPORCU SAYILARI** | | |  |  |  |  |  |
| **Günler** | **Teorik Saat** | **Uygulamalı**  **Saat** | **Teorik Çalışmanın Konusu** | | | **Uygulamalı Çalışmanın Konusu** | |
| **Pazartesi** |  |  |  | | |  | |
| **Salı** |  |  |  | | |  | |
| **Çarşamba** |  |  |  | | |  | |
| **Perşembe** |  |  |  | | |  | |
| **Cuma** |  |  |  | | |  | |
| **Cumartesi** |  |  |  | | |  | |
| **Pazar** |  |  |  | | |  | |
| **Haftalık genel değerlendirme** | | |  | | | | |

**ANTRENÖRLERİN GÜNLÜK, HAFTALIK VE AYLIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

**( 3. Hafta )**

**Tarih:**

|  |  |
| --- | --- |
| **SPOR DALI** |  |
| **ADI SOYADI** |  |
| **ANTRENÖRLÜK KADEMESİ** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Çalıştırdığı Yer**  **(Spor salonu, büro vb.)** | | |  | | | | | | |
| **KATEGORİLER** | | | Küçükler | Yıldızlar | Gençler | Büyükler | Toplam sporcu sayısı | | |
| **SPORCU SAYILARI** | | |  |  |  |  |  | | |
| **Günler** | **Teorik Saat** | **Uygulamalı**  **Saat** | **Teorik Çalışmanın Konusu** | | | **Uygulamalı Çalışmanın Konusu** | | | |
| **Pazartesi** |  |  |  | | |  | | | |
| **Salı** |  |  |  | | |  | | | |
| **Çarşamba** |  |  |  | | |  | | | |
| **Perşembe** |  |  |  | | |  | | | |
| **Cuma** |  |  |  | | |  | | | |
| **Cumartesi** |  |  |  | | |  | | | |
| **Pazar** |  |  |  | | |  | | | |
| **Haftalık genel değerlendirme** | | |  | | | | | | |
|  |  |  |  | | |  | |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ANTRENÖRLERİN GÜNLÜK, HAFTALIK ve AYLIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

**( 4. Hafta )**

**Tarih:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Çalıştırdığı Yer**  **(Spor salonu, büro vb.)** | | |  | | | | |
| **KATEGORİLER** | | | Küçükler | Yıldızlar | Gençler | Büyükler | Toplam sporcu sayısı |
| **SPORCU SAYILARI** | | |  |  |  |  |  |
| **Günler** | **Teorik Saat** | **Uygulamalı**  **Saat** | **Teorik Çalışmanın Konusu** | | | **Uygulamalı Çalışmanın Konusu** | |
| **Pazartesi** |  |  |  | | |  | |
| **Salı** |  |  |  | | |  | |
| **Çarşamba** |  |  |  | | |  | |
| **Perşembe** |  |  |  | | |  | |
| **Cuma** |  |  |  | | |  | |
| **Cumartesi** |  |  |  | | |  | |
| **Pazar** |  |  |  | | |  | |
| **Haftalık genel değerlendirme** | | |  | | | | |